

ADHS in der Schule

sehen - verstehen - begleiten

Lehrkräfte-Info

Liebe Schulleitungen, Lehrkräfte, PMs, Sonderpädagoginnen usw.,

Kinder und Jugendliche mit ADHS & Autismus stehen in der Schule vor vielfältigsten Schwierigkeiten. Sie können aber so einiges tun, um diesen Kindern und auch sich selbst den Schulalltag erheblich zu erleichtern.

GENERELLES

- Sie brauchen viel Struktur und Klarheit im Außen.
- Arbeitsaufträge in Einzelschritten sind besonders wichtig.
- Bewegte Pausen nach 10-minütigen Arbeitseinheiten helfen bei der Motivation
- Mit Lernbüros und ggf. Kopfhörern können schon viele Reize minimiert werden.
- Kaugummikauen oder auch kleine Fidgets helfen beim Regulieren.

AM SITZPLATZ

- möglichst keine Sitzplatzwechsel
- Bewegung ermöglichen
- Platz möglichst weit vorn
- Unrelevantes sofort wegpacken

MEHR INFOS?

Gerne biete ich Ihnen und Ihrem Team frei nach Ihren Terminwünschen eine ansprechende, lebhafte und humorvolle Fortbildung in Sachen ADHS und Autismus an. Für weitere Infos besuchen Sie meine Website oder kontaktieren Sie mich einfach unter den u.g. Kontaktdaten.



SCAN ME



Melanie Klefeldt

ADHS-Elterntainerin, Inklusionspädagogin

ADHS-Trainerin für Erwachsene

Fachkraft für Autismusspektrumstörungen

Medizinische Fachangestellte

www.adhs-gnbg.de

info@adhs-gnbg.de

Instagram: @adhs_training_melakle

04763/3849838