

Information zum ADHS-Elterntaining

Variante 1: Elterntaining 1:1

(vor Ort in meiner Praxis oder online via Zoom)

Terminvereinbarung:	Zoom Scheduler (auf der Website)
Dauer:	1 – 1,5 h pro Sitzung
Kosten:	95 Euro/Stunde inkl. 19% MwSt.
Häufigkeit:	Kein festes Stundenkontingent, keine Verpflichtungen für Folgetermine, individuell nach Bedarf der Familie, Planung flexibel von Termin zu Termin – auch ein einmaliges „Orientierungsgespräch“ ist möglich.
Ablauf:	Orientierendes Erstgespräch mit ausführlicher Anamnese und Problemexploration; konkrete Empfehlung sinnvoller Schritte und Maßnahmen für zügige Entlastung. Lösungsorientiertes Vorgehen mit sofortiger Hilfe ab dem 1. Gespräch
Mögliche Inhalte:	Sorgfältige Psychoedukation /Wissensvermittlung über ADHS, Orientierungshilfe bei unklaren Sachverhalten oder Unsicherheiten bezüglich der Diagnose, Symptomatik und einer eventuellen Medikation, Vermittlung von alltagsnahen Strategien für zeitnahe und nachhaltige Entlastung & mehr Harmonie bei Problemverhalten jeglicher Art; bei Bedarf gleichzeitiges Training von Eltern mit eigener ADHS , ggf. im Verlauf auch Einzelgespräche mit Jugendlichen, uvm.
Enthaltene Leistungen:	Während der gemeinsamen Zeit stehe ich zudem auch zwischen den Sitzungen per eMail für Zwischenfragen ohne weitere Kosten zur Verfügung (keine Beratung per Instagram-DM!)

**** Bitte Folgeseite beachten! ****

Variante 2: Themen-Elternabend

„Was ist ADHS? Intensiviertes Basiswissen“

Buchung:	www.adhs-gnbg.de (unter Onlinekurse)
Datum:	1x im Monat , einsehbar im Webshop
Kosten:	35 €
Ablauf:	Live-Themenabend mit ansprechendem, intensivem Themenvortrag und anschließender Frage- und Austauschrunde unter den anwesenden Eltern und mir, Gelegenheit zur ausführlichen Klärung offener Fragen (soweit in diesem offenen Setting machbar, ohne alle Hintergrundinfos zu kennen). Auch anonyme Teilnahme ist möglich!
Dauer:	20.00 bis ca. 22.30 Uhr (je nach Frageaufkommen auch früheres oder späteres Ende möglich)

Variante 3: Elternkurs-Videos

Buchung/Kauf:	www.adhs-gnbg.de (unter Onlinekurse)
Kosten:	Je nach Thema , auch als Bundle (Paket) zum ermäßigten Preis erhältlich
Ablauf:	Professionelle Themenvideos mit jeweils ansprechendem Vortrag, Klärung offengebliebener Fragen per Mail inklusive, soweit seriös möglich, ohne die Gesamtsituation zu kennen – sonst bei Bedarf ggf. Verweis auf 1:1-Gespräch.
Dauer:	Je nach Thema etwa 1-2 Stunden; Video 1 Jahr ab Kauf als Stream auf meiner Website verfügbar